

berlinbewegt e.V.

Christina Krakau-Leuschner (* 1973)

Dipl. Sozialpädagogin, Motopädagogin (Ak´m), Yogalehrerin (BDY/EYU)

Seit 1999 Dozentin für Psychomotorik, Begleitung, Beratung und Fortbildung von Fachpersonal in Bewegungskindergärten, seit 2013 Yogalehrerin und Dozentin für Yoga mit Kindern, praktische Erfahrungen als Erzieherin im Kindergarten, jahrelange Erfahrung in der Leitung von Psychomotorik- und Yogagruppen mit Kindern und Erwachsenen, freiberuflich in Berlin und Brandenburg tätig

Fachliche Schwerpunkte:

- Kinderyoga (Thema der Yogalehrerinnen-Abschlussarbeit: „Yoga mit Kindern- eine theoretische Begründung aus psychomotorischer Perspektive“)
- Yoga für Erwachsene
- Entspannung im Kindergarten
- Psychomotorik im Kindergarten
- Sport und Bewegung im Kindergarten
- Fußball spielen im Elementarbereich
- Bewegungspädagogik nach E. Hengstenberg
- Bewegung/Psychomotorik in der Natur
- Einführung in die Bewegungsbaustelle